



Vercors Yoga

Cours de yoga de l'énergie
Villard de Lans

Yoga adultes
Yoga maternité féminité
Yoga pour enfants



Osez vous ressourcer, découvrez un art de vivre!...

Renseignements

Site: <http://www.vercors-yoga.fr> - Tel: 06 52 28 87 35 - Mail: vercorsyoga@free.fr

Yoga de l'énergie Villard de Lans
Reprise des cours le mardi 24 septembre

	ENSEIGNANTS	LIEUX DES COURS
Yoga de l'énergie	Philippe Liatard 06 52 28 87 35	Salle Paroissiale 272 rue du lycée polonais
Yoga maternité	Stéphanie Marsura 06 82 33 74 85	Salle Chambon (derrière la Mairie)
Yoga enfants	Carine Chiffard 06 87 62 67 72	Chalet illona 74 chemin de la croix Margot

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8h30-9h45 Yoga adulte			
9h30-10h30 femmes enceintes		10h-11h15 Yoga adulte		10h00-11h00 3/5 ans avec 1 parent 1 fois par mois
11h00 12h00 Yoga/sophro post-natal avec bébé				
12h30-13h30 Shakti Yoga féminin				
	17h00-18h00 6/10 ans Tous les 15 jours			
			17h30-18h30 11/14 ans Tous les 15 jours	
	19h15-20h30 Yoga adulte	19h15-20h30 Yoga adulte		